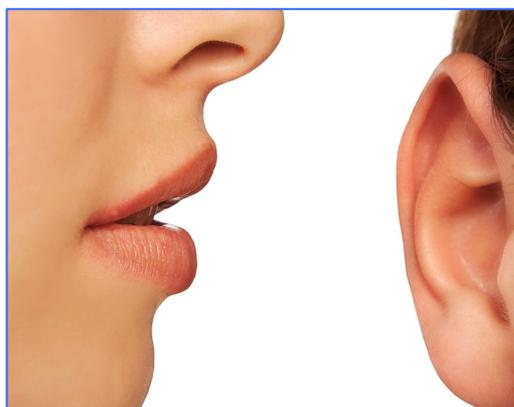


L'hypnose au service de la chirurgie au Centre Hospitalier de Valenciennes



CENTRE HOSPITALIER
DE VALENCIENNES

DOSSIER DE PRESSE

Contexte

Définitions de l'hypnose

La définition de la British Medical Association de 1955 est reprise dans de nombreux travaux de recherche sur l'hypnose. Elle désigne un « *état passager d'attention modifiée chez le sujet, état qui peut être produit par une autre personne et dans lequel divers phénomènes peuvent apparaître spontanément ou en réponse à des stimuli verbaux ou autres. Ces phénomènes comprennent un changement dans la conscience et la mémoire, une susceptibilité accrue à la suggestion et l'apparition chez le sujet de réponses et d'idées qui ne lui sont pas familières dans son état d'esprit habituel* ».

Pour Milton Erickson, psychiatre et psychologue américain, l'hypnose est un « *état modifié de conscience, différent de l'état de conscience ordinaire, dans lequel la personne va puiser les ressources dont elle dispose dans son Inconscient* ». C'est dans cette approche ericksonnienne que l'hypnose médicale actuelle trouve sa source.

Hypnose et contexte médical : l'hypnoalgésie

Loin des spectacles et des superstitions, l'hypnose fait aujourd'hui son apparition dans les blocs opératoires. Utilisée comme technique anesthésique, l'hypnoalgésie est une solution efficace qui présente de nombreux avantages pour les patients, le personnel et l'hôpital.

L'hypnoalgésie combine les techniques de l'hypnose à une analgésie à faible dose et offre une réelle alternative. Une technique séduisante que le service d'anesthésie du Centre Hospitalier de Valenciennes développe actuellement en son sein.

Utilisation de l'hypnose : une volonté du service d'anesthésie-réanimation du Centre Hospitalier de Valenciennes

2010 : un projet concrétisé

L'utilisation de l'hypnose en anesthésie au Centre Hospitalier de Valenciennes est un projet déjà ancien, même si le lancement effectif de cette activité est récent. En effet, le Docteur Laurent CHONOW avait été parmi les premiers à s'intéresser au sujet dès 2009.

Le projet, soutenu par les Docteurs Sylvie FONTAINE et Françoise HANON alors respectivement Chef de Pôle et Chef de service, a bénéficié de l'opportunité de recrutement du Docteur Barbara BRUI, médecin anesthésiste belge qui a acquis une formation spécifique à cette technique dans son pays dès 2008.

Le procédé est donc effectif au sein de l'établissement depuis l'arrivée et la présence pérenne du Dr. BRUI en 2011.

Pour faire profiter l'établissement de sa formation, elle a souhaité rapidement mettre en pratique ses acquis sur des thyroïdectomies, une opération souvent réalisée avec hypnose au sein des cliniques universitaires Saint-Luc de Bruxelles.

Au Centre Hospitalier, les premières opérations avec hypnose ont pu commencer en juin 2011 grâce à l'étroite collaboration des chirurgiens et des opérateurs du CHV, notamment les Docteurs Arnaud BORUCHOWICZ (gastroentérologue) et Jérôme PHALIPPOU (chirurgien gynécologique).

Le service d'anesthésie du Centre Hospitalier de Valenciennes a pour projet de continuer à développer ce type d'activité et s'en donne les moyens : un tiers de l'équipe d'anesthésie est en cours de formation.

Les opérations réalisées avec hypnose au CHV

L'hypnose médicale est utilisée pour les chirurgies dites de surface :

- Les colonoscopies
- Les thyroïdectomies
- Les opérations des varices
- Les hernies inguinales
- Les arthroscopies
- Les opérations de la carotide...

Au CHV, sont actuellement pratiquées avec cette technique :

- Les colonoscopies
- Les hystéroscopies « ESSURE »
- Les changements de prothèses mammaires

Mise en place d'une anesthésie avec hypnose : le patient au centre du processus

L'hypnose : une pratique d'équipe

La technique d'hypnoanalgésie exige une collaboration étroite entre le patient qui est au centre du processus thérapeutique, l'anesthésiste qui réalise l'hypnose et le chirurgien qui opère.

Outre la collaboration et la confiance mutuelles retrouvées habituellement au sein du bloc opératoire, l'hypnose requiert également la motivation et la coopération du patient qui devient réellement acteur de son intervention.

Une consultation pré-anesthésique pour la mise en confiance du patient

Comme avant toute intervention, le patient est convié à une consultation pré-anesthésique au cours de laquelle est évoquée l'hypnose médicale.

Le patient y est informé du déroulement de l'opération et de l'administration de faibles quantités d'anesthésiques en fonction des besoins. La consultation est également l'occasion pour le médecin anesthésiste de demander au patient de réfléchir avant l'opération à un événement heureux (un souvenir agréable que le patient a déjà vécu et qu'il souhaite revivre) qui servira de fil conducteur lors de l'intervention future et de repérer d'éventuelles résistances. C'est également l'occasion pour le médecin de préciser qu'en cas de gêne durant l'hypnose, il peut être procédé à un approfondissement de l'hypnose, à une anesthésie locale complémentaire puis, si nécessaire à une anesthésie générale pour le confort du patient et la bonne marche de l'opération.

Les médecins anesthésistes pratiquant l'hypnoanalgésie ayant tous reçu la même formation, il est tout à fait possible que la consultation pré-anesthésique soit réalisée par un praticien et qu'un de ses collègues réalise l'hypnose le jour de l'intervention. Cette formation commune garantit une qualité équivalente et permet un roulement des équipes.

L'intervention : le patient acteur de son opération

Dans la majorité des cas, le patient entre à l'hôpital le jour même de l'intervention chirurgicale.

Il est invité à confirmer l'événement agréable qu'il souhaiterait revivre au cours de la chirurgie. Quelques précisions concernant ce souvenir permettent au médecin anesthésiste d'adapter l'accompagnement du patient via un ou plusieurs sens (VAKOG : Visuel, Auditif, Kinesthésique, Olfactif, Gustatif). Le patient se focalise sur le thème choisi et entre dans un état hypnotique.

Le patient fait l'objet d'une surveillance cardiaque et respiratoire comme pour toute anesthésie.

L'anesthésiste entretient l'état hypnotique tout en surveillant constamment les paramètres vitaux. L'observation du patient permet également de déceler tout signe d'inconfort (reconnaisable grâce à un signe convenu d'avance : froncement de sourcil...), d'adapter l'hypnoanalgésie et de demander, si besoin, au chirurgien de réinjecter la dose d'anesthésique local.

Avantages et contre-indications de la technique d'hypnoalgésie

Des avantages non-négligeables

Les avantages de la technique d'hypnose médicale sont :

- L'absence d'effets indésirables (nausées, vomissements, effets résiduels des anesthésiques généraux...) liés à une anesthésie.
- La récupération rapide après l'intervention.
- Une diminution des douleurs postopératoires et un meilleur contrôle de la douleur du patient (liés au vécu et à la participation active du patient à la procédure).
- Une diminution de la quantité de produits anesthésiants utilisés
- Une ambiance détendue et calme favorable à un travail encore plus efficace de l'équipe chirurgicale.

Des contre-indications peu nombreuses

En dehors des actes chirurgicaux ou d'exploration ne pouvant en bénéficier, il existe quelques contre-indications possibles à l'hypnoalgésie :

- La surdité
- L'atteinte cognitive sévère ou les graves désordres psychiatriques
- Les allergies aux anesthésiques locaux
- L'absence de motivation du patient

Annexe : Présentation et activité du service d'anesthésie du CHV

Localisation :

Hôpital Jean BERNARD - 1^{er} étage
Maternité Monaco – Blocs obstétriques et chirurgicaux

Techniques et examens :

- Analgésie obstétricale
- Analgésie postopératoire (P.C.A., P.C.E.A., péridurale, contiplex)
- Anesthésie ambulatoire
- Anesthésie générale et locorégionale (caudales, tronculaire, rachidienne, péridurale, péribulbaire)
- Blocs anesthésiques diagnostiques et thérapeutiques
- Cathéters implantables
- Réanimation péri-opératoire

Personnel :

- Chef de service : Dr. Sylvie FONTAINE
- Equipe médicale : 25 médecins
- Equipe soignante : 27 Infirmier(e)s Anesthésistes Diplômé(e)s d'Etat (IADE) + 1 Infirmière Diplômée d'Etat

Plateau technique :

- 16 salles d'interventions chirurgicales
- 23 postes de réveil

Activité en 2011 :

- 19 541 interventions réalisées sous anesthésie

Contact :

DÉLÉGATION À LA COMMUNICATION

Magali FILLETTE, Responsable de la communication

E-mail : fillette-m@ch-valenciennes.fr

Olivier CRETEL, Chargé de communication

E-mail : cretel-o@ch-valenciennes.fr

Téléphone : 03-27-14-50-83 - Télécopie : 03.27.14.36.57