



AMICALE DU CENTRE HOSPITALIER  
DE VALENCIENNES AVEC LA PARTICIPATION DU CGOS

*Vous propose le massage assis minute*  
*Séance de 20 mn*

**Le Massage Assis Minute est une technique spécifique de Toucher - Détente dont les manœuvres sont spécialement étudiées pour relaxer le dos, la nuque, les bras et les mains.**

Il se pratique habillé, la personne étant installée confortablement sur une chaise ergonomique.

**9 -18 - 23 Janvier & 1<sup>er</sup> Février**  
**de 12h00 à 16h00 Salle Polyvalente.**

**Sur rendez-vous à prendre aux heures des permanences**

UNE PAUSE DÉTENTE ET DE BIEN-ÊTRE :

LIBÉRATION DES TENSIONS

ÉVACUATION DE LA FATIGUE ET DU STRESS

LÂCHER PRISE ET APAÏSEMENT

RELAXATION

RÉCUPÉRATION ET RESSOURCEMENT

DYNAMISATION DES SENS ET DE L'ESPRIT



Conçu pour s'adapter à chaque personne, à chaque situation et à être abordable par tous, le Massage Assis Minute se pratique dans un climat de confiance et de respect de la personne.

Les prestations de Massage Assis Minute® n'ont aucun but thérapeutique. En raison de leur nature elles ne s'apparentent à aucune pratique médicale ou relevant de la kinésithérapie.

**Intervenant :**

**Gérard MELARD**

**Praticien en Massage Assis certifié**

formé par l'Institut de Formation Joël Savatofski-École Européenne du Toucher -Massage

**AMICALISTE : 10 €/séance – 40 €/5 séances**

**NON AMICALISTE : 15 €/séance**

Hall Jean BERNARD

☞ le lundi 12h30 - 14h30 & Hôtel Dieu

☞ le Jeudi 12h15 -15 h00

2017, l'Amicale fête ses 40 ans

Nom du document : MASSAGE  
Répertoire : V:\dl\Hurez\2017  
Modèle : C:\Users\sec-  
logistique.CHV\AppData\Roaming\Microsoft\Templates\Normal.dotm  
Titre :  
Sujet :  
Auteur : Administrateur  
Mots clés :  
Commentaires :  
Date de création : 14/04/2017 08:28:00  
N° de révision : 7  
Dernier enregistr. le : 03/01/2018 09:53:00  
Dernier enregistrement par : maj  
Temps total d'édition : 19 Minutes  
Dernière impression sur : 03/01/2018 12:53:00  
Tel qu'à la dernière impression  
Nombre de pages : 1  
Nombre de mots : 229 (approx.)  
Nombre de caractères : 1 260 (approx.)