

# Centre Hospitalier de Valenciennes



## Le prochain mardi de la santé lève le voile sur les addictions !

Mardi 11 janvier 2022 à 18h, Le Centre hospitalier de Valenciennes lancera le premier Mardi de la Santé de l'année, sur le thème : «Non aux addictions, oui à ma liberté retrouvée !».

Ce Mardi de la santé s'inscrit durant le Dry January, mois durant lequel de nombreux Français s'abstiennent de boire de l'alcool. Alcool, tabac, médicaments, drogues, jeux... Avec la crise sanitaire et les confinements, les addictions aux substances psychoactives se sont amplifiées en France, en particulier chez les personnes ayant déjà des consommations incontrôlées. Selon une étude menée par l'association Addictions France : 70 % de ces personnes ont eu du mal à maîtriser leurs consommations pendant les périodes de confinement.

Les addictions ne sont pas un choix personnel mais un problème de santé publique qui doit être abordé comme tel, dont les causes sont multiples et complexes. Pour lever le voile sur ces pathologies et ouvrir le dialogue, des médecins experts animeront la conférence.

Cette rencontre permettra au public et aux professionnels d'addictologie de présenter les conduites addictives, d'aider à repérer d'éventuels usages problématiques et d'orienter les personnes qui en ont besoin vers les structures dédiées.

Entrée libre et gratuite – Thème « Non aux addictions. Oui à ma liberté retrouvée ! » mardi 11 janvier à 18h à la Médiathèque Simone Veil - 4, rue Ferrand - 59300 Valenciennes

Contact presse :  
Chloé Schuller-Bouquet  
schullerbouquet-c@ch-valenciennes.fr  
06 72 69 32 84

Centre Hospitalier de Valenciennes  
Avenue Désandrouin - CS 50479  
59322 Valenciennes Cedex  
03 27 14 33 33 / [www.ch-valenciennes.fr](http://www.ch-valenciennes.fr)



CENTRE HOSPITALIER  
DE VALENCIENNES