

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

03/01/2024

MARDI DE LA SANTÉ : PRÉVENIR ET DÉPISTER LES TROUBLES DE MÉMOIRE

Rendez-vous incontournable, les mardis de la santé reviennent en 2024 avec de nouvelles thématiques.

Pour le mois de janvier, les mardis de la santé porteront sur la prévention et le dépistage des troubles de la mémoire chez les personnes âgées.

La région des Hauts-de-France compte plus d'1,4 million de personnes de plus de 60 ans, et plus de 30 % de cette population a plus de 75 ans.

Dans ce contexte sanitaire plus dégradé, plus de 30 % des seniors reconnaissent avoir au moins une limitation fonctionnelle (limitations physiques, sensorielles et cognitives).

Les risques cognitifs représentent 8 % des seniors ayant une limitation fonctionnelle.

Pour présenter les risques et prévenir les troubles de la mémoire, des spécialistes du Centre Hospitalier de Valenciennes seront présents. La présentation sera assurée par un docteur gériatre, un psychologue, une diététicienne et un professeur d'activité physique adaptée et se tiendra en deux parties :

- Une partie explicative sur les fonctions cognitives et les causes des troubles de mémoire;
- Une partie prévention avec un apéro diététique, de la stimulation cognitive et une partie activité physique.

Exceptionnellement, le mardi de la santé se tiendra le mardi 9 janvier 2024 à 18h à la Médiathèque Simone Veil.

CONTACT



Edouard Couture



07 61 77 62 06



couture-e@ch-valenciennes.fr

