

Sport sur ordonnance, intérêt et prise en charge financière

Depuis la loi de modernisation de notre système de santé datant de 2016, les médecins peuvent « prescrire » de l'activité physique adaptée pour les patients reconnus en Affection de Longue Durée (ALD) ou en cas de cancer du sein mais également lors de maladie chronique cardio-vasculaire.

La prescription d'activités physiques adaptées (APA) par le médecin traitant est une première étape dans le développement du sport santé comme thérapie non médicamenteuse.

Selon l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), les personnes ayant une activité physique insuffisante ont un risque de décès majoré de 20 % à 30 % par rapport à celles qui sont suffisamment actives. Pratiquer une activité physique réduit notamment l'hypertension artérielle, l'obésité et les problèmes cardio-vasculaires. Pour certaines maladies, un sport adapté à la condition physique permet de limiter l'aggravation de l'état de santé des patients atteints. De manière générale, les bienfaits du sport sont nombreux à tous les âges, tant sur le plan de la santé physique que de la santé mentale. La pratique d'activités physiques reste l'un des meilleurs moyens de lutter contre la sédentarité et le surpoids.

Malgré le décret d'application « **Sport sur ordonnance** », l'assurance maladie ne rembourse pas encore l'Activité Physique Adaptée (APA).

Cependant, **certaines mutuelles de santé et assurances** ont compris l'intérêt d'une reprise d'activité physique pour la santé et **proposent des prises en charge financière sous certaines conditions.**

Généralement, il vous suffit de présenter votre prescription médicale et la facture des séances d'activité physique adaptée. Les montants remboursés sont très variables selon les mutuelles.

La liste des offres mutuelles ci-dessous n'est pas exhaustive, il est préférable de prendre contact avec vos organismes d'assurance afin de connaître leur position suite à l'application du décret « Sport sur ordonnance ».

En plus des mutuelles santé, certaines collectivités territoriales proposent des aides pour financer les APA avec l'appui des agences régionales de santé, des conseils départementaux ou des communes. Pour savoir si votre commune propose ce type de prise en charge, vous pouvez par exemple contacter le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de votre lieu de résidence.

Mutuelles remboursant le sport santé

N°	Structures	Observations
1	Mutuelle Nationale des Hospitaliers (MNH)	La Mutuelle propose à ses adhérents retraités, inscrits dans les garanties MNH Evolya seniors et MNH Essentya seniors un forfait de 40 € pour l'inscription à une structure proposant de l'activité physique (+ 55 ans).
2	CCMO Mutuelle	Dans le cadre « Sport sur ordonnance », la Mutuelle propose un remboursement de l'Activité Physique Adaptée prescrite par le médecin traitant pour 10 séances à hauteur de 15 à 50€ par séance.
3	Harmonie Mutuelle	Depuis le 1er janvier 2018, il existe un forfait de remboursement de l'activité physique adaptée pour certaines gammes. Selon les garanties souscrites, ce forfait est compris entre 60 et 240 € par bénéficiaires et par an.
4	M comme Mutuelle	Selon les niveaux de garanties souscrits, les prestations de M comme mutuelle prévoient une prise en charge de l'activité physique jusqu'à 150 € par an et par bénéficiaire. Cette prestation concerne l'inscription à une activité sportive au bénéfice du membre participant et de ses ayants droit que ce soit dans le cadre d'une prescription médicale d'activité physique adaptée ou non.
5	Caisse Nationale Mutualiste (CNM) - Prévoyance Santé	Dans le cadre du « Sport sur ordonnance », la CNM Prévoyance Santé prévoit un remboursement de l'Activité Physique Adaptée des patients à hauteur de 200€ par an selon leurs revenus.
6	Mutame et plus	Mutame et plus prévoit une participation financière pour une inscription à une structure proposant de l'activité physique adaptée encadrée par un professionnel formé
7	MACIF	La MACIF propose un forfait de 40€ pour la pratique d'activité physique adaptée dans le cadre de la prévention des risques cardiovasculaires.
8	Mutuelle de la Corse	La mutuelle de la Corse propose à tous ses adhérents le remboursement de l'inscription à une activité sportive à hauteur de 15€ à 50 € par an selon les garanties souscrites.
9	Mutuelle JUST	Elle rembourse les séances collectives et les bilans de santé dans les structures labellisées « sport santé ». Just' offre une participation sur la licence sportive d'un montant de 40 € .
10	APREVA	APREVA propose un forfait pouvant aller jusqu'à 150€ par an pour l'inscription à une structure sportive
11	ARDEA	ARDEA propose dans une partie des contrats entreprise, une prise en charge financière d'un programme adapté et/ou une inscription à une activité physique et sportive à hauteur des frais engagés, dans la limite de 500€ par salarié tous les 2 ans en cas d'affection longue durée ou d'absence pour maladie de plus de 3 mois continus.
12	Mutuelle Verte	La mutuelle VERTE propose une réduction de 10% sur les cotisations santé sur présentation annuelle d'une attestation d'inscription à une structure sportive.

13	MACSF	La MACSF propose dans le cadre de son « pack bien être » un remboursement à hauteur de 120€ par an et par bénéficiaire pour des séances d'Activité Physique Adaptée prescrites par le médecin traitant pour les patients en Affection Longue Durée.
14	ALLIANZ	ALLIANZ prend en charge le dispositif « sport sur ordonnance » à hauteur de 500€ sur deux ans pour ses adhérents en Affection Longue durée de moins de 3 ans ou les personnes ayant contracté une forme de Covid-19 ayant nécessité une hospitalisation en réanimation ou soins intensifs.
15	UNEO	UNEO propose pour les patients atteints d'Affection Longue Durée une prise en charge de l'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à hauteur de 150 € par an.
16	MBA	La MBA accompagne ses adhérents en Affection Longue Durée en participant aux frais liés à l'Activité Physique Adaptée à hauteur de 100€ par an et par bénéficiaire.
17	Mutualité Nationale Territoriale	La MNT propose à ses adhérents en Affection Longue Durée un remboursement de l'Activité Physique Adaptée à hauteur de 60€ à 240€ par an en fonction du niveau de garantie souscrit.
18	Mutuelle du soleil	La Mutuelle du Soleil propose à ses adhérents une prise en sur prescription à hauteur de, 1% du forfait PMMS (environ 33 euros / mois). ALD.
19	MGEN	Forfait prévention d'un montant de 50 euros par année civile pour participation à licence sportive ou abonnement annuel. Tous publics (adhérents des offres ÔJI).
20	AXA	La complémentaire Santé AXA propose un remboursement de l'Activité Physique à hauteur de 200€ par année civile si celle-ci est prescrite et adaptée aux affections Longue Durée.
21	MATMUT	La MATMUT propose un remboursement de l'Activité Physique allant jusqu'à 400€ par an en fonction du niveau de garantie choisi.
22	SWISS LIFE	SwissLife propose une aide financière concernant le sport prescrit aux patients atteints d'une ALD. Cette prise en charge s'élève à 50% du bilan physique de l'assuré qui pourra par la suite bénéficier de 3 programmes sportifs.
23	MGEFI	La MGEFI propose aux patients en ALD ou atteints d'une maladie chronique une prise en charge financière es séances prescrites d'Activité Physique Adaptée à hauteur de 60 à 240 € par an en fonction du contrat souscrit
24	Identités Mutuelle	Identités mutuelle propose une participation à hauteur de 35€/an pour les activités sportives.
25	MERCER	la complémentaire santé MERCER propose un remboursement à hauteur de 200 € pour des séances d'Activités Physiques Adaptées prescrites par le médecin traitant.
26	LMP	La LMP propose un forfait de 150 € par an pour une inscription à un club sportif.

27	Malakoff Mederic Humanis	Pour encourager la pratique d'une activité de loisirs, Malakoff Médéric propose aux salariés (ou leur conjoint ou enfant) en situation de handicap ou touchés par une ALD une participation de 300€ maximum aux frais d'adhésion à un club sportif ou une association
28	AG2R la Mondiale	AG2R La Mondiale prend en charge l'abonnement à un club sportif à hauteur de 40 à 60 € en fonction du contrat souscrit.
29	Crepsa Action Sociale	Crepsa Action Sociale propose aux salariés relevant de la convention collective nationale des sociétés d'assurances une participation de 250 € pour un abonnement sportif sur présentation d'une prescription médicale.
30	Mutuelle Centrale des Finances	La mutuelle centrale des finances propose un forfait pour des séances d'exercices physiques pré-opératoires dans le cadre du traitement d'un cancer. Forfait de 30 € par séance effectuée dans le mois qui précède l'intervention chirurgicale, dans la limite de 30 séances, sur présentation d'une prescription médicale préconisant les séances.
31	Solly Azar	Solly Azar prend en charge l'abonnement à un club sportif à hauteur de 20 à 40 € en fonction du contrat souscrit.
32	So' Lyon	So'Lyon mutuelle propose une participation de 30 à 70 € pour une adhésion à un club sportif en fonction du contrat souscrit.
33	SMENO	La SMENO propose un forfait de 60 € pour la souscription à un abonnement sportif ou l'inscription à une course.
34	Radiance Mutuelle	Radiance mutuelle propose forfait de 500 € sur deux ans dans le cadre du sport sur ordonnance.
35	La Mutuelle du rempart	La mutuelle du rempart propose un remboursement de 50 € pour une adhésion à une activité sportive.
36	La Mutuelle des services Publics	La mutuelle des services publics propose un remboursement de 90 € par trimestre pour la souscription à un abonnement sportif pour les adhérents atteints d'une ALD dans le cadre du sport sur ordonnance.
37	MAPA	MAPA propose un remboursement pouvant aller jusqu'à 300€/ an pour une pratique sportive encadrée dans le cadre du sport sur ordonnance
38	MNCFT (Mutuelle Nationale des Fonctionnaires des Collectivités Territoriales)	La MNCFT propose un remboursement de 25 € pour une adhésion à une activité sportive.
39	La Mutuelle des Etudiants	La LMDE propose un forfait Sport de 30 € / période pour un abonnement à un club sportif.
40	APIVIA	La mutuelle APIVIA propose un forfait de 50€ / an pour la souscription à un club de sport.
41	La Mutuelle Aubéane	La mutuelle Aubéane propose un remboursement de 20 à 100 € pour une pratique d'activité physique adaptée. Prise en charge dans le cadre du sport sur ordonnance pour les patients atteints d'une ALD sur présentation de la prescription médicale et de la facture détaillée et acquittée.
42	MAPA	La complémentaire santé MAPA propose dans son module « Bien-être et Confort » un remboursement de 50 à 300 € pour une pratique d'activité physique adaptée.

43	(MDS) Mutuelle des Sportifs	Accompagnement prise en charge des frais d'accès à une activité physique et sportive adaptée prescrite médicalement, dans la limite de 500 € sur 2 ans. ALD + victimes accidentées.
44	MAIF mutuelle	La MAIF s'engage à rembourser jusqu'à 500€ par an et par personne les séances de sport prescrites aux patients atteints d'une affection longue durée.
45	EOVI MCD Mutuelle « Santé Vitalité »	Prise en charge d'un bilan complet et personnalisé en vue de la mise en place d'une activité physique adaptée . Pour les + 55 ans



TYPE D'OFFRE :

Afin de faciliter la lecture, les offres ont été rassemblées en deux grandes catégories. Les forfaits et les offres varient selon le type de garantie souscrit, pour plus de détails, cliquer sur les liens, ou prendre contact directement avec les organismes quand leur offre n'apparaît pas directement sur leur site.

A : Aide au financement d'une pratique d'activité physique et/ou sportive (forfait de prise en charge ou de remboursement d'une licence sportive/ d'un abonnement annuel /de séances, ou offre directe de séances d'activité physique adaptée.)

B : Prise en charge d'un bilan personnalisé pour la reprise d'une activité physique adaptée



APIVIA

Offre : A
Forfait : 50 € par an
Public : Tout public

En
savoir
plus

[Cliquer ici](#)



AUBÉANE MUTUELLE DE FRANCE

Offre : A
Forfait : Jusqu'à 100€ / an
Public : ALD

En
savoir
plus

[Cliquer ici](#)



CCMO

Offre : A
Forfait : De 15 à 50 € / séance
(dans la limite de 10 séances / an)
Public : ALD

En
savoir
plus

[Cliquer ici](#)



ALLIANZ

Offre : A+B
Détail : Bilan + 5 séances + équipement
+ orientation (partenariat avec Siel bleu)
Public : Patients atteints d'une ALD

En
savoir
plus

[Cliquer ici](#)



CNM MUTUELLE

Offre : A + B

Forfait : Jusqu'à 70€ / an (AP ou APA) + 30€ / an (bilan) +

Public : Tout public

En
savoir
plus

[Cliquer ici](#)



ICERM MUTUELLE

Offre : A

Forfait : non communiqué

Public : Tout public

En
savoir
plus

[Cliquer ici](#)



PASTEUR MUTUALITÉS (AGMF PRÉVOYANCE «ACTION»)

Offre : A

Forfait : Séance d'APA forfait à l'année jusqu'à 90 €

Public : ALD

En
savoir
plus

[Cliquer ici](#)



LA MUTUELLE DES
ÉTUDIANTS

LMDE

Offre : A

Forfait : Jusqu'à 30€ par an pour un abonnement vélo, une licence ou un abonnement à un club sportif

Public : Tout public étudiant

En
savoir
plus

[Cliquer ici](#)



HARMONIE MUTUELLE

Offre : A

Forfait : Entre 60 et 240 € / an

Public : Patients atteints d'une ALD*

En
savoir
plus

[Cliquer ici](#)



M COMME MUTUELLE

Offre : A

Forfait : Jusqu'à 150 € / an

Public : Tout public et patients atteints d'une ALD*

En
savoir
plus

[Cliquer ici](#)



IDENTITÉ MUTUELLE

Offre : A

Forfait : 35€ / an limité à deux bénéficiaires par contrat

Public : Tout public

En
savoir
plus

[Cliquer ici](#)



MAAF

Offre : A (5% de réduction sur la pratique parmi les disciplines proposées)

Forfait : Non communiqué

Public : Tout public

En
savoir
plus

[Cliquer ici](#)

**MACIF****Offre :** A**Forfait :** 40€ / an**Public :** Tout public

En
savoir
plus

[Cliquer ici](#)

**MCEN****Offre :** A**Forfait :** Jusqu'à 200€ par an et par bénéficiaire**Public :** ALD

En
savoir
plus

[Cliquer ici](#)

**MACSF****Offre :** A + B**Forfait :** 120€ / an**Public :** Tout public

En
savoir
plus

[Cliquer ici](#)

GROUPE **vyv****MNFCT****Offre :** A + B**Forfait :** 50 € / an + plateforme vivoptim**Public :** Tout public

En
savoir
plus

[Cliquer ici](#)

**MAIF****Offre :** B**Forfait :** Jusqu'à 59 € / an**Public :** Tout public

En
savoir
plus

[Cliquer ici](#)



Avec vous, c'est mutuel

MNFCT**Offre :** B**Forfait :** Entre 60 et 240 € / an selon l'offre choisie**Public :** Tout public

En
savoir
plus

[Cliquer ici](#)

**MALAKOFF HUMANIS****Offre :** A + B**Forfait :** 500€ / tous les 2 ans**Public :** ALD

En
savoir
plus

[Cliquer ici](#)

groupe **Macif****MNFCT****Offre :** B**Forfait :** 25 € / an**Public :** Tout public

En
savoir
plus

[Cliquer ici](#)



MUTUELLE NATIONALE TERRITORIALE (MNT)

Offre : A
Forfait : De 60 € à 240 € / an
Public : Patients atteints d'une ALD*

En savoir plus

[Cliquer ici](#)



MUTEST

Offre : A (l'adhésion donne des réductions sur la pratique d'un sport)
Forfait : Jusqu'à 250€ par an
Public : Tout public

En savoir plus

[Cliquer ici](#)



MUTUELLE MMC

Offre : A
Forfait : Jusqu'à 250 €
Public : Patients atteints d'une ALD*

En savoir plus

[Cliquer ici](#)



MUTUALIA

Offre : B
Forfait : Prise en charge test effort + visite sport
Public : Particuliers

En savoir plus

[Cliquer ici](#)



MUTUELLE AIR FRANCE

Offre : A (5% de remise sur tous les packs et cours individuels en passant par My Santéclair)
Forfait : Non communiqué
Public : Tout public

En savoir plus

[Cliquer ici](#)



MUTUELLE CENTRALE DES FINANCES

Offre : A
Forfait : 30€ / séance jusqu'à 30 séances
Public : Patients cancers

En savoir plus

[Cliquer ici](#)



MUTUELLE DE FRANCE, ALPES DU SUD

Offre : A
Forfait : 40 € / an
Public : Adulte de + 18 ans en ALD

En savoir plus

[Cliquer ici](#)



MUTUELLE DE LA CORSE

Offre : A
Forfait : Ateliers sport-santé gratuits
Public : Tout public

En savoir plus

[Cliquer ici](#)



MUTUELLE DES SERVICES PUBLICS

Offre : A
Forfait : Jusqu'à 90 € / trimestre
Public : ALD

En savoir plus

[Cliquer ici](#)



MUTUELLE DES SPORTIFS

Offre : A+B

Forfait : 500 € sur 2 ans

Public : Patients atteints d'une ALD* +
Victimes accidentées

En
savoir
plus

[Cliquer ici](#)



MUTUELLE GÉNÉRALE DES AFFAIRES SOCIALES

Offre : A

Forfait : 50 € / an

Public : Tout public

En
savoir
plus

[Cliquer ici](#)



MUTUELLE DU REMPART

Offre : A

Forfait : Jusqu'à 200 € / an

Public : + 55 ans

En
savoir
plus

[Cliquer ici](#)



MUTUELLE LA CHOLETAISE

Offre : A

Forfait : Jusqu'à 200 € / an

Public : ALD

En
savoir
plus

[Cliquer ici](#)



MUTUELLES DU SOLEIL

Offre : A

Forfait : Environ 30 €

Public : ALD

En
savoir
plus

[Cliquer ici](#)



MUTUELLE NATIONALE ENSEIGNANT CATHOLIQUE

Offre : A

Forfait : 35 € / an

Public : Tout public

En
savoir
plus

[Cliquer ici](#)



EMOA MUTUELLE DU VAR

Offre : A

Forfait : Jusqu'à 40 € / an

Public : Tout public

En
savoir
plus

[Cliquer ici](#)



OCIANE GROUPE MATMUT

Offre : A

Forfait : Jusqu'à 400 € / an

Public : ALD

En
savoir
plus

[Cliquer ici](#)



RADIANCE MUTUELLE

Offre : A

Forfait : Jusqu'à 500 € / 2 ans

Public : ALD

En
savoir
plus

[Cliquer ici](#)



SOLYON MUTUELLE

Offre : A

Forfait : Jusqu'à 70 € / an

Public : Tout public hospitalier

En
savoir
plus

[Cliquer ici](#)



SMÉNO

Offre : A

Forfait : Jusqu'à 290 € / an

Public : Tout public

En
savoir
plus

[Cliquer ici](#)



SwissLife

SWISS LIFE

Offre : A+B

Forfait : Non communiqué

Public : ALD

En
savoir
plus

[Cliquer ici](#)



SMI MUTUELLE

Offre : A

Forfait : Non communiqué

Public : Tout public

En
savoir
plus

[Cliquer ici](#)



UNÉO MUTUELLE

Offre : A

Forfait : 150 € / an

Public : ALD

En
savoir
plus

[Cliquer ici](#)



SOLLY AZAR

Offre : A

Forfait : Jusqu'à 80 € / an

Public : Tout public

En
savoir
plus

[Cliquer ici](#)



YVON

Offre : A

Forfait : Jusqu'à 50 € / an

Public : Tout public étudiant

En
savoir
plus

[Cliquer ici](#)