



NEWSLETTER

MARS 2025 / N°6

La filière gériatrique du territoire Valenciennois-Quercitain a pour mission d'accompagner les professionnels de santé intervenant auprès de personnes âgées en enrichissant leurs connaissances dans le domaine de la gériatrie.

Ce mois-ci nous abordons l'**Hygiène Bucco-dentaire** de la personne âgée et les **Dispositifs existants sur le territoire** disponibles pour les résidents des EHPAD.

AU SOMMAIRE:

Une thématique:

L'Hygiène Bucco-dentaire des personnes âgées

Un dispositif:

Les dispositifs sur le territoire à disposition des résidents des EHPAD

SAVE
THE
DATE

Commission médico-sociale -18 Mars 2025

Résidence Louis Serbat à St Saulve

Trajectoire Oncogériatrie - à définir

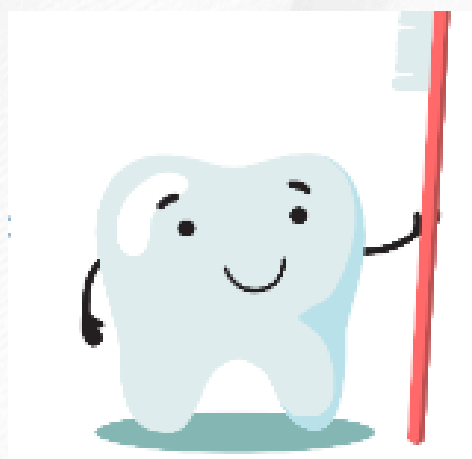
Trajectoire Urgences - 10 Avril 2025 au Centre Hospitalier de Denain

Trajectoire Chute - à définir

Trajectoire Psychogériatrie - à définir

Journée Mondiale de la Santé Bucco-Dentaire - 20 Mars 2025,

Résidence Val d'Escaut



Mémo:

1. **Référent parcours personne âgée : 06.81.79.81.00**
2. **Consultation de soins non-programmée : 03.27.14.05.27**
3. **Infirmière de télémédecine en EHPAD : 06.79.09.98.17**

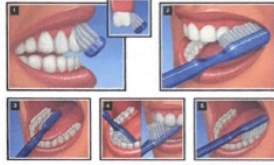
Maintien d'une autonomie optimale des résidents en EHPAD

13 L'hygiène bucco-dentaire

L'hygiène et la santé orale

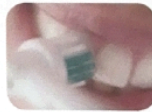
Avec une brosse à dents manuelle

- deux à trois fois par jour
- une quinzaine de minutes après la fin du repas
- **dure 2 minutes**
- brosse à dents à poils souples et un dentifrice fluoré
- le brossage des dents se fait **toujours bouche ouverte** afin de n'oublier aucune dent, on commence par la dernière dent d'un côté et on brosse chaque dent jusqu'à terminer par la dernière molaire de l'autre côté
- **ne jamais brosser trop fort**, risque d'usures dentaires mécaniques douloureuses



Avec une brosse à dents électrique

On n'effectue pas de mouvement de brossage mais on passe simplement la brosse à dents devant chaque dent, sur les faces externes, masticatoires et internes.



Absence de prise alimentaire par voie buccale :

- les bactéries présentes dans le biofilm salivaire continuent de se déposer sur les dents, gencives et muqueuses.
- du tartre se forme. Soins d'hygiène demeurent nécessaires.

Compresse et bain de bouche

- Si le brossage est impossible, utiliser une compresse **imbibée de bain de bouche et frotter doucement les dents et gencives**. La compresse doit être douce et assez grande pour entourer le doigt.
- Si la personne est **immunodéprimée**, utiliser des **compresses stériles**. En fin de soin, les jeter dans un **DASRI**.

Institut Pasteur de Lille

Maintien d'une autonomie optimale des résidents en EHPAD

14 L'hygiène bucco dentaire avec appareillage

L'hygiène et la santé orale

L'entretien de la prothèse

En **complément du brossage des dents**, il est primordial d'entretenir les appareils dentaires. Ils doivent être **rincés à l'eau puis brossés sans dentifrice après chaque repas** avec une brosse à dents spécifique. Il faut brosser chaque face de l'armature de la prothèse et les dents prothétiques.

Astuces !

- ✓ Brosser la prothèse au dessus d'une **bassine remplie d'eau** évite de la casser en cas de chute !
- ✓ **Marquer la prothèse au nom d'un résident** peut permettre de la retrouver en cas de perte par exemple lors d'une hospitalisation !



Institut Pasteur de Lille

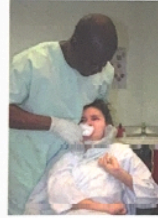
Maintien d'une autonomie optimale des résidents en EHPAD

Nettoyage des espaces interdentaires



Le brossage seul est insuffisant pour nettoyer les espaces interdentaires. Une accumulation de nourriture à cet endroit engendrera des **caries interdentaires** et des problèmes parodontaux. Il faut donc nettoyer ces espaces interdentaires avec du fil dentaire ou des **brossettes interdentaires**. Le **jet dentaire** peut être utilisé en complément.

Brossage effectué par une tierce personne



- prévenir la personne et expliquer la nature des soins
- se laver les mains
- préparer le matériel et les produits
- installer confortablement la personne
- se positionner derrière la personne
- si nécessaire, s'aider d'une cale, par exemple le manche en mousse
- d'une brosse à dents ergonomique pour éviter les morsures
- ou aider la personne à maintenir la bouche ouverte.

Personne en fauteuil

- Prévenir la personne et expliquer la nature des soins
- Bloquer les freins / Vérifier le blocage des freins
- Maintenir délicatement la tête de la personne en l'entourant d'un bras

Personne alitée

- Prévenir la personne et expliquer la nature des soins
- Si la personne le peut, redresser la tête de lit pour qu'elle soit en position assise ou placer la personne allongée sur le côté puis procéder au brossage.

Troubles de la déglutition

- Prévenir la personne et expliquer la nature des soins
- Prodiguer les soins en position assise, tête légèrement penchée en avant.
- Se positionner devant la personne pour qu'elle maintienne sa tête penchée

Institut Pasteur de Lille

Maintien d'une autonomie optimale des résidents en EHPAD

Le trempage

De temps en temps, on peut mettre l'appareil à tremper avec une pastille désinfectante spécifique pour appareils dentaires ou réaliser des bains dans du vinaigre chaud. **Il ne faut pas laisser la prothèse tremper dans l'eau toute la nuit**, car cela favorise la prolifération des bactéries. **Il est conseillé de ne pas porter les prothèses amovibles la nuit, sauf si elles ont un intérêt de calage postérieur et évitent l'apparition de douleurs articulaires.**

Les appareils seront alors conservés dans une **boîte hermétique** dans laquelle on mettra une feuille d'essuie-tout humide afin que la résine ne se déshydrate pas.



Le détartrage

Un nettoyage des appareils, notamment en cas de présence de tartre, peut être réalisé par le dentiste.

LES DISPOSITIFS EXISTANTS SUR LE TERRITOIRE À DISPOSITION DES EHPAD



“Personne ne peut se dire en bonne santé s’il n’est pas en bonne santé dentaire” Pascal JACOB - Charte Romain JACOB

BESOIN DE SENSIBILISER/FORMER LES PROFESSIONNELLS DES EHPAD

L'**ETSO** (Equipe Territoriale en Santé Orale) et l'**ESPreve** (Equipe Spécialisée de Prévention Inter-EHPAD) sont disponibles pour accompagner les professionnels des EHPAD, le Référent bucco-dentaire de chaque établissement, et assurer des sensibilisations auprès des familles et accompagnants.

UN DÉPISTAGE INDIVIDUALISÉ POUR CHAQUE RÉSIDENT

Chaque résident, sa famille, la structure choisit l'acteur disponible sur le territoire. Le consentement est recherché systématiquement. Si le résident a un Chirurgien dentiste libéral, celui-ci est maintenu dans la mesure où le déplacement est possible en cabinet. L'**ESPreve** accompagne les professionnels des EHPAD dans la réalisation de l'auto-diagnostic hygiène bucco-dentaire.

LES SOINS CONSERVATEURS ET PROPHYLACTIQUES

Le **Bucco-Bus** procédera aux soins nécessaires directement dans l'unité Mobile dentaire.

L'**ETSO** orientera le résident vers un cabinet de ville, un cabinet spécialisé USOS (Unité Santé Orale Spécifique), un fauteuil avec Anesthésie générale si besoin, mettra à disposition du Chirurgien-dentiste un Cart'Mobile (matériel transportable) pour proposer des soins en chambre.

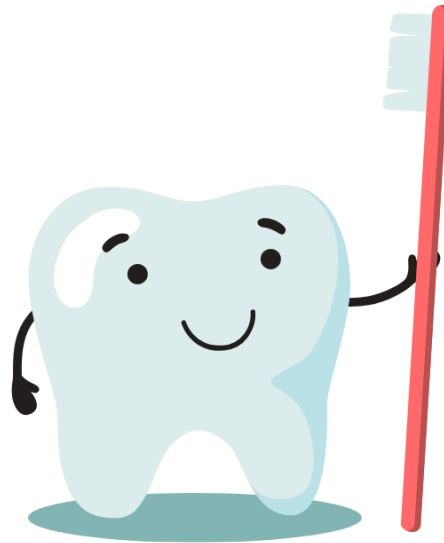
TOUTES LES INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES DANS LES FLYERS SUR LE SITE: [FILIERE GERIATRIQUE DU CH VALENCIENNES](#)



JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ BUCCO- DENTAIRE

A L'ATTENTION DES PERSONNES ÂGÉES
A L'ATTENTION DES PROFESSIONNELS DES EHPAD, DES FAMILLES ET
DES ACCOMPAGNANTS

FORUM DES
DISPOSITIFS DU
TERRITOIRE
ORGANISÉ PAR LA
FILIÈRE GÉRIATRIQUE
DU VALENCIENNOIS-
QUERCITAIN



LE 20 MARS 2025

10H - 16H

ACCÈS LIBRE

LIEU :

RÉSIDENCE VAL D'ESCAUT
PLACE DE LA CONCORDE, CITÉ DES
CHEMINOTS,
59300 VALENCIENNES

AVEC LA
PARTICIPATION DE :

